



Azione Cattolica Italiana
PRESIDENZA NAZIONALE
SETTORE GIOVANI



VENERDI 17 FEBBRAIO 2017

**"GRATUITAMENTE
AVETE RICEVUTO..."**

Prima fase: la riunione è iniziata con i vesperi del giorno, all'interno dei quali abbiamo fatto la riunione, dopo aver letto il Vangelo Lc 17, 11-19

Seconda fase: i giovani hanno pescato a caso tra gli aforismi e le domande riportati nella pagina successiva; ognuno commentava il foglietto pescato e da qui sono venute fuori riflessioni sui seguenti temi

- Gratitude: attenzione al bene ricevuto senza averne merito
- Gratitude no reazione spontanea
- Dire grazie: scoprire "dipendenza" dagli altri, opposto al "self made man"
- Gratitude è migliore antidoto contro invidia (tristezza per il bene del prossimo, ci consegna una vita letta sotto la lente della mancanza, privazione, insoddisfazione)
- Gratitude consente di vedere ciò che rende la mia vita ricca di doni
- Gratitude offre slancio all'impegno (evangelizzazione) e ci fa riconoscere la responsabilità come dono, opportunità e non come fatica
- Umiltà apre alla riconoscenza: capacità di essere veri e saper guardare alla realtà con autenticità
- Umiltà: sguardo vero su di noi (ci fa vedere talenti di cui siamo portatori, chiamati a trafficarli e ad accettare i limiti)

.I più istruiti sono gli autodidatti o le persone che "si fanno da sé"
Napoleon Hill

.Chi fa da sé, fa per tre

.Hai mai sperimentato l'invidia verso la vita di qualcuno?

.Quante volte ti capita di dire "grazie" nel corso della giornata? A chi e in quali situazioni?

.Pensi di aver meritato ciò che hai? Cosa, in particolare?

.Pensi di meritare qualcosa che non hai? Cosa, in particolare?

.Sono grato a tutti quelli che mi hanno detto no. E' grazie a loro che ho fatto da me.
Albert Einstein

.Non fare del bene se non sopporti l'ingratitude
Confucio

.La gratitudine è la cosa più vicina al cielo che si possa trovare in terra
Alan Cohen

.Una persona grata è grata in ogni circostanza. Un'anima che si lamenta, si lamenta anche se vive in paradiso.
Anonimo

.Dio ti ha fatto un regalo di 86.400 secondi oggi. Ne hai speso uno per ringraziarlo?
William Arthur Ward

.Beato sia colui che non si aspetta gratitudine, perché non verrà deluso.
W.C. Bennett

.Chi non ringrazia per poco, non ringrazia per molto.
Proverbio estone